

Dr. Alderson Luiz Pacheco

Cirurgião Plástico

*Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica*

CRM:15.715

aldersonpacheco@hotmail.com

Sociedade Brasileira de  
Cirurgia Plástica



## **TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO**

### **LIPOASPIRAÇÃO/LIPOESCULTURA**

#### **INFORMAÇÕES GENÉRICAS:**

**Conceito:** *lipoaspiração* é o nome dado a uma técnica que consiste em retirar o excesso de gordura através de um aparelho de sucção ou seringas. Por sua vez, a *lipoescultura* consiste em utilizar a própria gordura retirada para modelar partes do corpo ou preencher depressões. Ambas são procedimentos que podem ser realizados isoladamente ou associados com intervenções outras, tais como as plásticas totais ou parciais de abdome ou de face.

**Resultados negativos:** cada organismo reage de maneira diferente. Assim, na totalidade de pacientes há aqueles que atingem um resultado ideal, enquanto outros podem apresentar resultados negativos, em maiores ou menores proporções, independentemente do trabalho médico ter sido feito com o maior zelo, perícia e cautela. Entre esses resultados negativos que, felizmente, são raros, o paciente pode apresentar:

- a. irregularidades na superfície lipoaspirada;
- b. necrose de pele, por deficiência circulatória (sendo o tabagismo sua maior causa);
- c. embolia pulmonar gordurosa (raríssima)
- d. perfuração de vísceras (raríssima);
- e. flacidez de pele na região lipoaspirada.

#### **INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS:**

**Período de recuperação:** é variável de pessoa para pessoa, mas em média, no caso de uma grande lipo, gira em torno de 10 dias. A partir daí o(a) paciente começa a ter condições para trabalhar, ainda que com restrições.

**Alimentação:** a alimentação adequada é importantíssima para prover o restabelecimento do organismo e, para que isso se dê da melhor maneira, ele vai precisar de calorias, sais minerais e proteínas. Portanto, nessa fase, **esqueça os regimes.**

**Edemas e equimoses:** até o 20º dia de pós-operatório o edema e as equimoses (manchas roxas) estarão presentes e fazem parte de um quadro normal de lipoaspiração (lipo). Este prazo, porém pode ser maior ou até menor, variando de pessoa para pessoa.

**Uso de cinta:** o uso da cinta, em caso de lipos abdominais, é **ininterrupto**, já que tem como função moldar o corpo recém esculpido. Por favorecer a aderência da pele, **nos primeiros 05 dias ela não deve ser retirada**. A cinta é composta por uma camada de algodão que tem por finalidade **acolchoar a pele dolorida** enquanto realiza **leve compressão** sobre a pele descolada.

**Cuidado especial:** as regiões que receberam enxerto de gordura merecem um cuidado especial, **não devendo haver pressão nesses locais** para evitar a reabsorção da gordura enxertada. Via de regra esses enxertos se fazem na face lateral dos glúteos, razão pela qual o(a) paciente **não poderá deitar-se de lado**, evitando, assim, a compressão prejudicial nas regiões enxertadas.

**Dor:** a lipoaspiração é considerada uma das mais dolorosas cirurgias plásticas e isso se deve ao fato de ser manipulada uma grande área do corpo; todavia, a sensação dolorosa que existe quando o paciente se movimenta, costuma não ocorrer quando ele está em repouso. Seu controle se faz através do uso de analgésicos.

**Resultado final:** o resultado final de uma lipo costuma se fazer visível após o 90º dia, podendo este espaço temporal variar de paciente para paciente.

**Retoque:** toda cirurgia plástica traz em si a oportunidade do retoque, pois o cirurgião previdente nunca retira (ou coloca) nada em excesso, já que é preferível fazer um retoque do que ter que fazer um enxerto. Na lipo a possibilidade de um retoque é freqüente, devido ao fato de ser a cirurgia realizada com o(a) paciente deitado(a) e, no momento que se põe de pé, a região lipoaspirada pode apresentar mudanças. Neste caso será cobrado apenas a parte hospitalar, anestesista e instrumentadora, se necessário.

**Dúvidas:** Qualquer dúvida entre em contato com seu médico pelos telefones abaixo