

Dr. Alderson Luiz Pacheco
Cirurgião Plástico
Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
CRM:15.715
aldersonpacheco@hotmail.com

Sociedade Brasileira de
Cirurgia Plástica



TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO

CIRURGIA DE REJUVENESCIMENTO FACIAL

INFORMAÇÕES GENÉRICAS:

É uma das técnicas cirúrgicas mais procuradas e que permite resultados satisfatórios, mas cujas possibilidades deverão ser detalhadamente analisadas e discutidas previamente entre cirurgião e paciente, já que cada caso tem suas características próprias. Raramente traz complicações sérias, entretanto, como todo ato cirúrgico, tem seu risco natural, bem como podem ocorrer imprevistos na evolução do pós-operatório, relacionados à fisiologia própria de cada indivíduo. Por tal razão, **todas as cirurgias plásticas comportam retoques**, o que faz parte da conduta do cirurgião, permitindo assim, obter o resultado almejado (que nem sempre pode se dar numa única intervenção). Todavia, não existe qualquer tipo de obrigatoriedade do cirurgião em intervir posteriormente com retoques, correções ou complementações se a seqüela ocorrida não estiver relacionada ao ato por ele executado ou se, mesmo relacionada, não de deus por imperícia do profissional.

INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS:

1. **Corte dos cabelos:** antes da cirurgia os cabelos receberão um discreto corte que se localizará apenas nas áreas onde ficarão as cicatrizes. No pós-operatório imediato esse inconveniente poderá ser perfeitamente disfarçado pelo uso de um penteado adequado.
2. **Fotografias:** deverão ser tiradas fotos sob idênticas condições técnicas tanto no pré, como no pós-operatório, pois se constituem na única maneira de avaliação do resultado obtido.
3. **Tempo de internação:** quando a anestesia é local, basta meio período. Quando se tratar de geral, internação de 24 a 36 horas.
4. **Tipo de anestesia:** é usada tanto a anestesia geral quanto a local ou, ainda, a associada. Cada caso é analisado especificamente, restando a escolha determinada pela conveniência do(a) paciente. O resultado final será o mesmo.
5. **Tempo de cirurgia:** é variável de paciente para paciente, mas em média demanda em torno de 4 horas para a face/fronte, mais 1 hora para as pálpebras e 6 horas para a face/pescoço, fronte e pálpebras.
6. **Curativos:** são usados curativos com compressas úmidas. O grande curativo (tipo bandagem) é retirado nas primeiras 24 horas de pós-operatório, podendo ainda permanecerem curativos leves sobre as cicatrizes residuais, caso sejam necessários.

7. **Oclusão ocular:** em geral não há necessidade de curativos oclusivos; o que se recomenda é a aplicação de compressa de algodão embebido em água fria filtrada ou soro fisiológico, várias vezes ao dia, o que dá uma sensação de conforto e diminui o edema das pálpebras, que é plenamente normal no pós-operatório.
8. **Dor:** a evolução desse tipo de cirurgia estética é **geralmente indolor**. Todavia, como a sensibilidade varia de pessoa a pessoa, alguns casos poderão apresentar uma discreta sensação dolorosa, o que será perfeitamente sanada com uso de analgésicos comuns.
9. **Evolução pós-operatória:** diversos elementos caracterizam esse período, entre eles: **edemas** (inchaço), **manchas roxas** (infiltrado sangüíneo), **hipersensibilidade** em algumas áreas e **insensibilidade** em outras. Esses mesmos elementos podem variar de paciente a paciente, para mais ou para menos, mas fazem parte da **evolução normal** de um quadro de pós-operatório. Portanto, **tenha paciência** e lembre-se que nenhum resultado de cirurgia estética de face deverá ser avaliado antes de decorridos 3 meses da intervenção. Além disso, alguns pacientes costumam apresentar um curto período de “depressão emocional”, o que é devido à ansiedade de ver o resultado final. Lembre-se que o seu organismo trabalha de **forma ordenada** e dentro de um **tempo certo**.
10. **Retirada dos pontos:** os pontos das pálpebras são removidos 3 a 5 dias após o ato cirúrgico. Os remanescentes (face, pescoço, couro cabeludo), entre 8 e 15 dias.
11. **Cuidado com os cabelos:** entre o 2º e o 7º dia de pós-operatório seus cabelos já poderão ser lavados e penteados, todavia esses atos devem ser desempenhados com cautela e delicadeza. Para secá-los, faça uso de secador manual com ar discretamente aquecido (**nunca quente**). Caso use tinturas, essas estarão liberadas apenas após a 3ª semana de pós.
12. **Uso de maquiagem:** nas pálpebras, 3 dias após a retirada dos pontos. Na face, em torno de 10 dias. Como este prazo pode variar de acordo com a sua recuperação, peça sugestões ao seu cirurgião.
13. **Cicatrizes:** a presença de cicatrizes é um demonstrativo de uma troca efetuada: trocou-se um aspecto flácido, as rugas e os sulcos por um rosto mais jovem. Elas são permanentes, contudo, com o passar do tempo se tornam cada vez menos visíveis. Enquanto isso não ocorre, os recursos cosméticos e o uso de penteados adequados disfarçam a contento o que se quer esconder. Pruridos (coceiras), ardor ou insensibilidade fazem parte de um processo cicatricial normal, sendo, porém passageiros. Lembre-se que cada organismo tem seu processo de cicatrização de maneira individualizada, alguns cicatrizando rapidamente, até quase o desaparecimento, e outros de forma mais demorada, deixando uma marca mais visível. **Essa diversidade de reação está ligada à sua genética e sobre esse campo seu médico não tem poderes.**
14. **Duração do resultado da cirurgia:** é variável para cada pessoa. Sabe-se que a cirurgia de face, pescoço e pálpebras rejuvenesce sensivelmente o indivíduo, todavia, não interrompe o processo evolutivo do organismo, apenas o retarda, portanto, não faz milagres. É comum que depois de algum tempo se faça necessário um retoque da pele na pálpebra inferior, que costuma ficar frouxa; ou então, alguns casos de rugas de pescoço e mento - que sejam muito acentuadas - podem vir a demandar uma pequena cirurgia com a finalidade de complementar o resultado obtido na primeira intervenção.

Entretanto, conforme informado, a variável é bastante grande de paciente para paciente, podendo o resultado manter-se satisfatório por até 10 anos, ou mais.

- 15. Objetivo da cirurgia:** ao contrário do que algumas pessoas pensam, o objetivo da cirurgia em comento, não é deixar as pessoas mais bonitas e sim rejuvenescê-las, o que é diferente. Por tal razão, cada caso é analisado especifica e individualmente por ocasião da 1ª consulta, e se o médico se decide a operar o(a) paciente é porque concluiu que o resultado seria compensador, caso contrário, ele será o primeiro a se recusar a operá-lo(a).

CUIDADOS NO PRÉ-OPERATÓRIO:

1. Compareça ao consultório na véspera da cirurgia para a preparação do cabelo. Confirme seu horário com a enfermeira;
2. Lave os cabelos na véspera da operação usando Shampoo anti-séptico;
3. Não use maquiagem no dia da internação;
4. Comunique qualquer anormalidade que eventualmente ocorra com seu estado geral;
5. Observe e obedeça às instruções para internação;
6. Na eventualidade de internar-se no mesmo dia da cirurgia, venha em jejum (em caso e anestesia geral), ou tome apenas um pequena xícara de café com leite, acompanhada de uma bolacha ou similar (em caso de anestesia local);
7. Venha acompanhado(a) de alguém no momento da internação.

CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO:

1. Evite molhar o curativo do couro cabeludo por 24 horas;
2. Aplique compressas de algodão embebido em água fria filtrada ou soro fisiológico sobre os olhos várias vezes ao dia, renovando-as a cada 30 minutos, durante os primeiros 5 dias;
3. Alimente-se normalmente;
4. Evite sol, vento e friagem por 30 dias;
5. Use óculos escuros e lenço nos cabelos;
6. Obedeça à prescrição médica;
7. Volte ao consultório para os curativos nos dias estipulados;
8. Consulte o folheto de instruções quantas vezes forem necessárias.

COMPLICAÇÕES POSSÍVEIS:

- formação de hematomas por elevação da pressão arterial (podendo levar à necrose da pele por distensão);
- necrose de pele em pacientes fumantes, pela ação da nicotina nas paredes dos vasos sangüíneos;
- lesão de nervo da musculatura da face (podendo causar paralisia temporária ou definitiva).

LIFTING PROFUNDO

Na cirurgia de **Rejuvenescimento Facial**, quando é realizado o levantamento da musculatura da região central da face, é comum e normal que o edema se prolongue por mais tempo, em razão de o descolamento daquele musculatura ter se dado em um plano mais profundo.

O **Lifting Profundo Periostal** apresenta a grande vantagem de reposicionar a musculatura da face, elevando as “maçãs” do rosto e proporcionando, com isto, uma maior jovialidade ao (à) paciente.

A desvantagem é representada pela persistência do edema facial, que pode chegar até a 6 meses. Em contrapartida, o resultado de rejuvenescimento é mais duradouro.

Retoque:

Toda cirurgia plástica traz em si a oportunidade do retoque, pois o cirurgião previdente nunca retira (ou coloca) nada em excesso, já que é preferível fazer um retoque do que ter que fazer um enxerto. Na lipo a possibilidade de um retoque é freqüente, devido ao fato de ser a cirurgia realizada com o(a) paciente deitado(a) e, no momento que se põe de pé, a região lipoaspirada pode apresentar mudanças. Neste caso será cobrado apenas a parte hospitalar, anestesista e instrumentadora, se necessário.

Dúvidas: Qualquer dúvida entre em contato com seu médico pelos telefones abaixo.

CLÍNICA MILLENNIUM
Rua Candido Xavier, 232
Batel Curitiba-PR

Fone: 3018-4421
Fone: 3243-0575