

Dr. Alderson Luiz Pacheco

Cirurgião Plástico

Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

CRM:15.715

aldersonpacheco@hotmail.com

Sociedade Brasileira de  
Cirurgia Plástica



## **TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO**

### **RINOPLASTIA ESTÉTICA**

#### **INFORMAÇÕES GENÉRICAS:**

A *Rinoplastia* é uma das mais antigas e tradicionais cirurgias no âmbito da cirurgia plástica, pois os cirurgiões indianos já a praticavam há dois mil anos. É um tipo de cirurgia muito notada por seus resultados, devido ao fato de modificar sensivelmente a face do(a) paciente. Busca-se, através dessa intervenção, não só o resultado estético, mas uma melhor funcionalidade do nariz, com preservação dos seus elementos anatômicos nobres. Alguns pacientes relatam melhora e até desaparecimento de sintomas crônicos, como coriza constante, todavia isto não pode ser assegurado para todos os casos, pois está relacionado à reação orgânica do(a) paciente que é individual e, portanto, personalíssima.

#### **INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS:**

1. **Tipo de anestesia:** pode ser usada tanto a anestesia local quanto a geral, ou ainda, a associada. Há possibilidade de que a escolha seja feita pelo(a) cliente, todavia com prévia ponderação de sua conveniência com o cirurgião.
2. **Tempo de duração do ato cirúrgico:** em média 90 minutos, podendo ser prolongado de acordo com a necessidade do caso.
3. **Período de internação:** meio período para as cirurgias realizadas sob anestesia local. **24 horas**, quando utilizada anestesia geral. **12 a 24 horas**, quando a anestesia for associada.
4. **Escolha do novo nariz:** a liberdade de escolha pelo(a) paciente do novo nariz vai até um certo limite, que é determinado pelo equilíbrio estético que deverá haver entre o nariz e a face, o que será fruto de um detalhado estudo entre o(a) paciente e a cirurgião. Alguns exemplos podem ser dados por imagens em computador, montagens, estudo gráfico do perfil, máscaras de gesso, etc., **TODAVIA, ISTO NÃO QUER DIZER QUE O RESULTADO FINAL SEJA EXATAMENTE AQUELE VISTO NO DESENHO OU NO COMPUTADOR**, isso porque, mesmo a cirurgião fazendo uso da técnica mais correta, existe o fator pessoal de cada cliente, que vai interferir no resultado final. (Ex.: tipo de pele, idade, cirurgia anterior, etc.). Lembrar, ainda, que toda cirurgia, e em especial a de *Rinoplastia*, pode precisar de um **retoque**, o que é normal e usual.
5. **Evolução pós-operatória:** até que se atinja o resultado desejado, diversas fases evolutivas ocorrerão e são características desse tipo de cirurgia. Assim, é plenamente normal que o (a) paciente tenha que conviver, por alguns dias, com dificuldade respiratória, manchas roxas (infiltrado sangüíneo) e edema (inchaço), sendo este último o que se prolonga por mais tempo. Tais reações são variáveis de pessoa para pessoa, contudo é necessário dar-se o devido tempo ao organismo para que ele “administre” esta nova situação. **NENHUM RESULTADO DE CIRURGIA ESTÉTICA DE NARIZ DEVERÁ SER AVALIADO ANTES DO 6º MÊS DE PÓS-OPERATÓRIO.**
- 5.1 **Dor:** geralmente este tipo de cirurgia não apresenta dor no pós-operatório. Todavia, se ocorrer, será facilmente debelada com os analgésicos prescritos como preventivos.

- 5.2 Sangramento:** nas **primeiras 48 horas** existe um sangramento que é normal, razão pela qual é colocado um curativo de proteção, sobreposto à abertura do nariz. Esse curativo poderá ser trocado em casa, quantas vezes se fizer necessário.
- 5.3 Curativos:** após o término da cirurgia o nariz é imobilizado com gesso que deve permanecer de 8 a 10 dias, período após o qual é retirado no consultório. Ele é importante para a 1ª fase de modelagem do nariz. Poderá ainda ser utilizado o tamponamento nasal (com gazes vaselinadas), que é deixado por **24 a 48 horas**.
- 5.4 Posição para dormir:** nos primeiros dias, sempre com a cabeça em posição discretamente elevada, mantendo sempre a face voltada para cima (nunca lateralmente).
- 6. Cicatrizes:** praticamente não existe cicatriz aparente na cirurgia estética de nariz. Deve-se isso ao fato de as incisões serem feitas “dentro do nariz”, ou nos sulcos. Em casos especiais, quando é necessário trabalhar com as asa nasais, fazem-se pequenas incisões entre as asas e a face, o que devido à sua localização torna-se quase imperceptível dentro de poucas semanas. Há ainda a possibilidade de uma incisão na parte inferior do nariz (*columela*), cuja cicatriz também se tornará imperceptível.
- 7. A respiração após a cirurgia:** sempre que possível, a *Rinoplastia* estética procura melhorar as condições respiratórias do(a) paciente, quando essas já são precárias no nariz original, pois, na maioria das vezes, esses problemas se devem ao desvio de *septo* que é corrigido no mesmo ato cirúrgico, sendo um procedimento inerente ao trabalho do cirurgião plástico. Todavia, quando a correção simultânea de *septo* e *pirâmide nasal* demanda cuidados especiais, é recomendável que a cirurgia estética se faça numa segunda oportunidade, após ter sido corrigido o *septo* por um especialista da área. Converse com o seu cirurgião plástico sobre esta possibilidade, ele é a melhor pessoa para orientá-la
- 8. Evolução para o resultado final:** várias são as fases, conforme já mencionado no item 05, portanto, *o resultado final não é imediato*. Ao retirar-se o gesso (em torno do 7º dia), mesmo corrigidos os principais defeitos do nariz, ele vai mostrar-se aquém do desejado, devido ao inchaço, o que irá diminuindo, gradativamente, até desaparecer em torno do 6º mês (esse período pode ser menor ou maior, dependendo do biotipo de cada paciente). O resultado de uma *Rinoplastia* é praticamente definitivo, ressaltando-se, porém, que após os 50 anos de idade, todo nariz começa a apresentar alterações morfológicas compatíveis com a idade e devido à transformação apresentada pela pele que o reveste.

#### **A. RECOMENDAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS**

- Comunicar **até 2 dias** antes da cirurgia, ocorrências como gripe, indisposição, resfriado, coriza ou quaisquer sintomas que afetem a boca, o nariz ou a garganta.
- Internar-se obedecendo o horário indicado na guia.
- Em caso de internar-se no mesmo dia da cirurgia, comparecer ao hospital/clínica totalmente em jejum (anestesia geral). Em caso de anestesia local, poderá ingerir, pela manhã, pequena xícara de café com leite e uma bolacha.
- Evitar bebidas alcoólicas ou refeições fartas na **véspera** da cirurgia.

#### **B. CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO:**

- Evitar sol, vento ou friagem nos três primeiros dias.
- Trocar o curativo externo tantas vezes quantas forem necessário.
- Tomar cuidado especial com o gesso para não traumatizá-lo, não umidecê-lo e jamais retirá-lo. Só o cirurgião plástico poderá fazer esta remoção.
- Obedecer rigorosamente à prescrição médica.
- Voltar ao consultório para curativos e controle do pós-operatório nos dias e horário marcados.
- Evite se preocupar com as narinas obstruídas. Aguarde com paciência a retirada dos tampões (caso esteja usando-os).
- Evitar sol de praia num período de 90 dias. Poderá expor-se ao sol ocasional de rua a partir do 15º dia.
- Não usar óculos até que receba autorização para tanto.

- Consultar este folheto informativo tantas vezes quantas se fizerem necessárias para esclarecer e eliminar perfeitamente suas dúvidas. Restando algum questionamento, contatar com seu cirurgião.

**Retoque:**

Toda cirurgia plástica traz em si a oportunidade do retoque, pois o cirurgião previdente nunca retira (ou coloca) nada em excesso, já que é preferível fazer um retoque do que ter que fazer um enxerto. Neste caso será cobrado apenas a parte hospitalar, anestesista e instrumentadora.

**Dúvidas:** Qualquer dúvida entre em contato com seu médico pelos telefones abaixo.

**Lembrete importante:** toda cirurgia envolve risco e toda intervenção com finalidades tanto estéticas quanto reparadoras pode necessitar **retoques**.